

Nouvelle session de Yoga !

**Les mercredis à 19h15 à compter du 30 janvier 2008,
dans la salle du Cercle de l'Amitié.**



Ce cours d'une durée de 10 semaines, sera donné par Nancy Forbes, professeure de Yoga certifiée et francophone. Ce cours est très apprécié par les personnes qui le suivent présentement. Nancy explique très bien et parfois avec humour, chaque mouvement, et s'assure de respecter vos propres limites.

75\$ pour les membres (85\$ pour les autres)

**Pour vous inscrire, appelez au (905) 542-1844,
le plus tôt possible afin de vous assurer une place.**

Vous devez fournir votre propre tapis antidérapant conçu spécialement pour la pratique du yoga.