



COURS DE YOGA

**Les mercredis à 19h15 à compter du 15 avril 09,
dans la salle du Cercle de l'Amitié,
au 1780, boulevard Meadowvale à Mississauga.**

Ce cours d'une durée de 10 semaines, sera donné par Nancy Forbes, professeure de Yoga certifiée et francophone. Nancy explique très bien et parfois avec humour, chaque mouvement, et s'assure de respecter vos propres limites.

**80\$ pour les membres
90\$ pour les autres
ou 10\$ par soirée simple**

**Pour vous inscrire, appelez au (905) 542-1844,
le plus tôt possible afin de vous assurer une
place.**

Vous devez fournir votre propre tapis antidérapant conçu spécialement pour la pratique du yoga.

