



# COURS DE YOGA

**Les mercredis à 19h15 à compter du 16 sept.,  
dans la salle du Cercle de l'Amitié,  
au 1780, boulevard Meadowvale à Mississauga.**

Ce cours d'une durée de 10 semaines, sera donné par Nancy Forbes, professeure de Yoga certifiée et francophone. Nancy explique très bien et parfois avec humour, chaque mouvement, et s'assure de respecter vos propres limites.

**80\$ pour les membres  
90\$ pour les autres  
ou 10\$ par soirée simple**

**Pour vous inscrire, appelez au (905) 542-1844,  
le plus tôt possible afin de vous assurer une  
place.**

\*\*\*Vous devez fournir votre propre ceinture, petite couverture et tapis antidérapant conçu spécialement pour la pratique du yoga.\*\*\*

